

【報道関係各位】

2007 年 6 月
新世代株式会社

エクササイズの楽しさを追及するTV接続型トレーニングシステム「XaviXPORT」がミュージックプレーヤーとつながった

あらゆる音楽をエクササイズミュージックとして利用できる

# XaviX Aerostep M.C.™
## エアロステップ ミュージック&サーキット

## 6 月より新発売

関西医科大学教授 医学博士 **木村 穣** 監修

～好きな音楽に合わせて、脂肪燃焼！基礎代謝アップ！ストレス発散！～






新世代株式会社（本社：滋賀県草津市、代表取締役社長：中川克也）は、身近な運動の楽しさと健康的な生活の創造を目指して開発しているTV接続型トレーニングシステム「XaviXPORT」に、携帯型音楽プレーヤーやCD/MDプレーヤーなどお手持ちのオーディオ機器をつなぎ、自分の好きな音楽に合わせて、画面に登場するインストラクターやガイドによる有酸素運動や筋力トレーニングを楽しめるエクササイズソフト「XaviX エアロステップ ミュージック&サーキット」を、6 月より日本国内で販売します。
本商品は、別売の、TVと接続して使う「XaviXPORT」とステップやタッチで反応する「ステップセンサ」とセットでご使用いただけます。価格は、すべてオープン価格です。

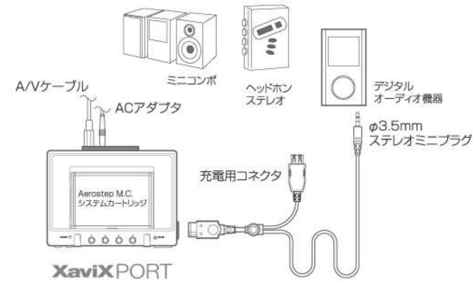
### ●運動の習慣化の決め手は"手軽さ"、"楽しさ"、"効果の実感" ～これに「XaviX」が応えます～

生活習慣病対策やダイエットを目的に、運動の必要性を強く感じている多くの現代人。しかしながら、スポーツジムに行ってみたものの通うのが億劫になったり、ウォーキングやジョギングをしてみても運動量を実感できずにモチベーションが落ちてしまったり。せっかく始めたエクササイズも、その効果が実感できるところまで、なかなか継続できないもの。
「XaviX エアロステップ ミュージック&サーキット」は、音楽にあわせ、テレビ画面に登場するインストラクターやガイドに従って、「ステップセンサ」の上で楽しくウォーキングやランニング、エアロビクスを行なうことができ、時間を忘れて、楽しんでいるうちに相当なカロリーを消費することができます。エクササイズメニューは、全身の筋肉をバランスよく使うように設計されており、有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行うことによって、効果的なエネルギー消費と脂肪燃焼、基礎代謝アップを図ることができます。関西医科大学教授で医学博士、木村穣氏の監修で、その効果は科学的に検証されています。

## ●音楽を楽しむことがエクササイズになる“マイミュージックエクササイズ”

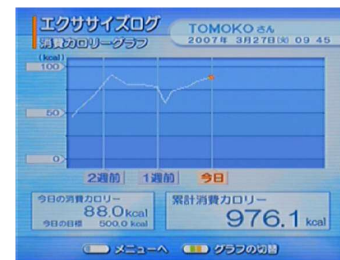
「XaviX エアロステップ ミュージック&サーキット」の一番の魅力は、あらゆる音楽に合わせてエクササイズが楽しめる「**ミュージック インポート システム ™**」です。お手持ちのミュージックプレーヤーを「XaviXPORT」につないで音楽再生、各種ダンスミュージックはもちろん、ロック、歌謡曲、クラシックなどジャンルを問わず、自分の好きな音楽のリズムにあわせて楽しくステップ。

自分の好きな音楽の数だけエクササイズは広がり、飽きることがありません。“音楽を楽しむ”ことが効率的な運動になる、かつてない機能です。人のやる気を支える“楽しさ”を追求して生まれました。CD/MD 等のオーディオ・プレーヤーをはじめ、携帯デジタル・オーディオプレーヤーまで対応し、ヘッドフォン端子に専用コードを接続して使用いただけます。




## ● 運動の成果と効果をしっかり記録、カレンダーチェックも可能だから“やる気”が持続

「XaviX エアロステップ ミュージック&サーキット」は、「消費カロリー」や「運動時間」、「ステップ数」をリアルタイムで確認でき、また自分で設定した目標に対する達成状況を、エクササイズ中にも適時音声で知らせてくれる「**ボイスアシスト機能**」を備えています。さらに、4 人分の日々の運動データと累計データを記録でき、カレンダーで表示したり、体力年齢測定結果をグラフ表示したりすることで、運動の成果と効果を実感しながら、モチベーションを持続します。そして、エクササイズメニューにも、“やる気”を支える楽しさを追求したコンテンツを取り揃えています。




## ＜エクササイズ メニュー紹介＞

### ☆ミュージックエクササイズ

「ミュージックインポートシステム ™」で、好きな音楽に合わせてエクササイズを行うことができます。お気に入りの音楽のリズムに合わせてステップを踏む「**ミュージックステップ**」のほか、使用する音楽に合わせて出現する様々な障害物を越えていく「**ミュージックラン**」でルームランニングを楽しむことができます。一日のストレス発散に最適です。



### ☆サーキットエクササイズ

有酸素運動と運動強度の高い筋力トレーニングを交互に行うことで、基礎代謝をアップし、脂肪が燃焼しやすい身体をつくる 2 種類のメニューです。画面のインストラクターの動きに合わせてサーキットトレーニングを行う「**サーキットステップ**」は 10 コースから選択できます。有酸素運動と筋力運動のステップの種類を画面に表示することでトレーニング内容の切替を知らせます。また、音楽に合わせて障害物を避けながら、ダッシュやジャンプを駆使して激しく走るエリアとジョギングエリアを通じたインターバルランニングを行う「**アクションラン**」**は** 7 コースから選択できます。



### ☆エアロビクスエクササイズ

音楽に合わせて有酸素運動を主体とした脂肪を燃焼させる 2 種類のエクササイズです。画面のインストラクターに合わせてエアロビクスを行う「**エアロステップ**」では、音楽に合わせて落ちてくるボールをタイミングよく打ち返します。また、「**エアロシャッフル**」では、エアロステップの音楽をランダムに再生、運動強度に合わせて 10 コースから選択できます。長時間連続してエクササイズする方にお勧めです。




### ☆体力チェックプログラム

合図が出てから身体が反応するまでの時間を測定し、反射神経をチェックする「**瞬発ジャンプ**」と、10 秒間に何回ステップが踏めるかを測定し、脚力をチェックする「**10 秒ダッシュ**」、そして 2 つの測定結果から体力年齢を判定する「**体力年齢測定**」の 3 つのプログラムからなる体力チェックメニュー。日々の運動の成果を確認する指標として使用いただけます。




## ●気分も身体もリフレッシュ&シェイプアップ！「XaviXAERO（ザビックス エ ア ロ）」シリーズ

「XaviX エアロステップ ミュージック&サーキット」は、運動時間やカロリー消費量の目標を設定して、自宅で気軽に効果的なエクササイズが行えるエクササイズアプリケーション「XaviXAERO」シリーズの第 3 弾です。ジャッキーチェンのインストラクションと音楽にあわせて全身運動を行い、効率よく脂肪を燃焼させる「XaviX エアロステップ」や、身体と頭脳のバランスを 14 種類の測定種目でチェックする「XaviX チェック&バランス」などを取り揃え、美容と健康を支えるエクササイズツールとして、ご使用の方々から高い支持をいただいております。

## ●「XaviXPORT（ザビックス ポ ー ト）」とは

*「家族の健康、生活習慣病が気になる」、「最近運動不足だが時間がとれない」、「シェイプアップして健康的な美しさを手に入れたい」。*

「XaviXPORT」とは、健康的な生活の創造を目指して、新世代株式会社が開発した家庭用 TV 接続型のトレーニングシステムです。2005 年 9 月の国内発売を皮切りに、世界１2ヶ国で販売しております。

「XaviXPORT」のアプリケーションには、運動時間やカロリー消費量の目標を設定して、自宅で気軽に効果的なエクササイズが行える「XaviX エアロシリーズ」をはじめ、「XaviX パワーボクシング」、「XaviX テニス」や「XaviX ゴルフ」などのスポーツシリーズなどを取り揃え、老若男女問わずご使用いただいております。

また、新世代株式会社では、XaviXPORT システムの高齢者向け運動メニューへの活用の有効性に着目し、国内 1000 ヵ所以上の高齢者福祉施設などへの寄贈を行っており、老化の抑制や体力維持など、高齢者向けエクササイズ機器としても実績を積んでいます。

なお、「XaviXAERO ミュージック&サーキット」は、家電量販店、スポーツ量販店、ドラッグストア、通信販売、書店などにてお買い求めいただけます。製品概要は次頁の通りです。

ザビックス　エアロステップ

# ＜XaviX　AEROSTEP　M.C.　製品概要＞

| | |
|---|---|
| 製品名 | XaviX　AEROSTEP　Music & Circuit<br>ザビックス　エアロステップ　ミュージック　アンド　サーキット |
| 型番 | PT2-C011 |
| 製品色 | システムカートリッジ　　ライトグレー |
| 本体価格 | オープン価格 |
| 最大外形寸法 | システムカートリッジ　　約 106mm×12mm×86mm　（W／H／D） |
| 重量 | システムカートリッジ　　約 75g |
| システムカートリッジ | CPU：　SuperXaviX n-plus<br>メモリ：　128Mbit　MASKROM　　　64kbit　EEPROM<br>その他：RTC（リアルタイムクロックIC） |
| 付属品 | ミュージックインポートケーブル<br>基本操作ガイド、取扱説明書、保証書、ユーザ登録ハガキ、xavixpot　登録ガイド<br>ポットカード、バーコード（シリアルナンバー）シール |
| インターフェース | XaviXAERO ステップセンサ　（別売）　JC2－D011 |

TV と接続して使う「**XaviXPORT**（ザビックスポート）」とステップやタッチで反応する「**ステップセンサ**」および「**XaviX AEROSTEP ミュージック&サーキット**」がセットになった「**XaviX　AEROSTEP　M.C.スタータキット**」の発売も予定しています。

■新世代株式会社ホームページ　　　http://www.shinsedai.co.jp

■XaviXPORT 専用ホームページ　　　http://www.xavix.jp


＜製品に関する　お問い合わせ先＞

新世代株式会社／広報担当　永野･川合
〒525－0054　滋賀県草津市東矢倉 3-3-4　　TEL：0570-003535　（XaviX ホットダイヤル）

＜本資料に関する報道関係者からのお問合せ先＞

**XaviX PR** 東京事務局　/　担当：丹羽･千葉　/　**pr@xavix.jp**
〒**108-0071**　東京都港区白金台 **3-19-6**　白金台ビル **3F**　　**Tel**：**03-5793-3534**　／　**Fax**：**03-5793-351**